

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JAIRO MACHADO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 22 : 34



Ritmo

04:26 min/km

Tempo líquido

00 : 22 : 13

Velocidade média

13,50 km/h



Colocação GERAL

39



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M2529

Equipe:

VIDA SAUĐAVEL RUNNERS PG



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

